Petra Bock

Der entstörte Mensch

Wie wir uns und die Welt verändern

«Es ist die beste Zeit, die es jemals gab,

um einen inneren Wandel einzuleiten, der uns nicht nur zu besseren,

sondern auch zu glücklicheren, erfüllten Menschen macht.»

Wenn ein Buch mit einem derart verheissungsvollen Satz beginnt und wenn uns die weiteren 300 Seiten in diesem Sinne mit inspirierendem Gedankengut nähren, dann gehört dieses Buch ganz zuoberst in meine Reihe «*Bücher der Stunde, Sommer 2020*». Petra Bock ist ein Buch gelungen, das aktuell meine persönliche Hitliste anführt. Das Buch gibt uns eine klare und konkrete Vorstellung, wie es mit dem Menschen, mit der Gesellschaft und dem ganzen Planeten weiter gehen könnte. Sie gibt uns eine Vorstellung davon, wozu der gewandelte Mensch eigentlich fähig ist. Wenn er denn verstanden hat, worauf es wirklich ankommt: «*Ein entstörter Mensch zu sein bedeutet, Haltungen und Denkweisen zu pflegen, die die Entfaltung und Qualität von Leben, jedes Lebens, schützen und fördern. Es bedeutet, in Verbundenheit und durch Anerkennung sein volles individuelles Potenzial zu entfalten und eine hohe individuelle wie kollektive Lebensqualität zu erleben. Es bedeutet, zu einem erwachsenen, in seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten voll entwickelten Menschen heranzureifen, der sich bis ins hohe Alter selbst entfaltet und sich im Sinne allen Lebens in den verschiedenen Ebenen des Lebensnetzes auf der Erde einbringt und engagiert.*»

Neben Petra Bock gibt es eine ganze Reihe von bewussten und klugen Autoren, die den Sommer 2020 zum Sommer der neuen Perspektiven und der possibilistischen Zukunftsaussichten machen können.

Maja Göpel — **UNSERE WELT NEU DENKEN**

Das Buch veranschaulicht, welche Denkbarrieren wir aus dem Weg räumen sollten, um künftig klüger mit natürlichen Ressourcen, menschlicher Arbeitskraft und den Mechanismen des Marktes umzugehen.

Rutger Bregmann — **UTOPIEN FÜR REALISTEN**

Originelle Inspiration, wie Ideen die Welt verändern.

Christian Felber — **THIS IS NOT ECONOMY**

Aufruf zur Revolution der Wirtschaftswissenschaften vom Gründer der Gemeinwohlökonomie.

Dirk Steffens — **ÜBER LEBEN**

Wie wir die Ökokrise überwinden. Das zeigt der beliebte Terra-X-Moderator und sein Co-Autor mit dem festen Vorsatz, trotz allem optimistisch zu bleiben.

Marcel Hänggi — **NULL ÖL. NULL GAS. NULL KOHLE**.

Marcel Hänggi ist der Haupttreiber der Gletscherinitiative und zeigt fachlich fundiert auf, wie sich die Klimapolitik entwickeln muss.

Jeremy Rifkin — **DER GLOBALE GREEN NEW DEAL**

Warum die fossil befeuerte Zivilisation um 2028 kollabiert – und ein kühner ökonomischer Plan das Leben auf der Erde retten kann. Leitgedanken die für Europa und die USA zum politischen Programm werden könnten.

Terry Patten **EINE NEUE REPUBLIK DER HERZEN**

«Terry Pattens leidenschaftliche Intelligenz schneidet ganz ruhig durch unsere fatale Konsens-Trance und spricht direkt das an, was im Moment wirklich zählt.»

Eckhart Tolle **EINE NEUE ERDE**

Bereits der Untertitel dieses Longsellers ist selbsterklärend: Bewusstseinssprung anstelle von Selbstzerstörung.

Ken Wilber **INTEGRALE MEDITATION**

Das zukunftsweisende Schlüsselwerk über Bewusstsein und Meditation. Ken Wilbers INTEGRALE VISION ist DIE Leitphilosophie für eine verheissungsvolle Zukunft.

Und welches Buch liest Du in diesem Sommer? Wie sieht Deine persönliche Hitliste aus? Womit mobilisierst Du Dein Potential für mehr Entfaltung und Lebensqualität? Ich freue mich auf anregende Rückmeldungen und Austausch.

Vorwort

Es ist die beste Zeit, die es jemals gab, um einen inneren Wandel einzuleiten, der uns nicht nur zu besseren, sondern auch zu glücklicheren, erfüllten Menschen macht.

Auf uns, die heute Lebenden, kommt es an. Lassen Sie uns aus unserer recht übersichtlich bemessenen Zeit auf dieser faszinierenden Erde etwas Besonderes machen. Etwas, auf das wir selbst und die, die nach uns kommen werden, stolz sein können. (S.17)

Einführung: Auf der Suche nach einem neuen Paradigma

Niemals haben wir als Einzelne und im kollektiven Massstab so sehr an der Wirklichkeit vorbeigelebt wie heute. Nach dem technischen brauchen wir deshalb den menschlichen Fortschritt. Wir brauchen einen *humanistic turn*, eine Wende zum Menschen hin und über ihn hinaus. Wir müssen uns der Frage zuwenden, was Menschen heute und in Zukunft brauchen, um erfüllte und konstruktive Lebewesen zu sein, die eine sehr herausfordernde und komplexe Rolle in einer sehr komplexen und aus dem Lot geratenen Welt innehaben.

Wie kann es uns gelingen, uns zu einer individuell wie kollektiv erfüllten, konstruktiven Spezies zu wandeln? Wie können wir uns und die Welt verändern? Wir brauchen Visionen….. (S.21)

1 Warum wir nach dem technischenden menschlichen Fortschritt brauchen

In der westlichen Welt haben wir einen Grad an Wohlstand, Sicherheit und Langlebigkeit erreicht, der historisch gesehen beipspiellos ist.

Gerade dort, wo Menschen äusserlich alles haben, klafft eine merkwürdige innere Lücke auf. (S.35)

Die inneren Werte und Traditionen der alten Gesellschaften sind zusammengebrochen, aber wir haben noch keine Idee davon, was diese Lücke füllen könnte. (S.38)

Demnächst sollen Vertreter unserer Spezies den Mars besiedeln, dabei wissen wir nicht einmal, wie man hier auf der Erde eine vernünftige Beziehung führt. (S.42)

Es ist uns klar, dass wir mit unserem Lebensstil die Erde zerstören. Wir wissen alles. Alles über gesunde Ernährung, über die Klimaerhitzung und das Artensterben, über Fairness und Ausbeutung. Wer es noch nicht weiss, kann dannach googeln. Wie wir jedoch damit umgehen, steht auf einem anderen Blatt…….. (S.44)

Es ist höchste Zeit, dass wir aufwachen und uns in diesem Ausnahmejahrhundert hellwach und beherzt einfinden. (S.52)

Der menschliche Wandel fängt nicht im Aussen, sondern im Inneren an: *Inner Change.* (S.54)

2 Warum wir eine neue Utopie brauchen und wie sie aussehen könnte

Unsere grosse Chance ist es, eine positive Vision davon zu entwickeln, wo es mit uns Menschen, mit der Gesellschaft und dem ganzen Planeten hingehen könnte, einen Weg zu suchen, um diese Vision in der Achtung vor der Unterschiedlichkeit, die menschliches Leben ausmacht, zu verwirklichen……. (S.55)

DIE SKIZZE EINER NEUEN ZIVILISATION

Die Menschheit hat verstanden, dass es keine isolierten Probleme mehr gibt und dass sie nur dann weiterkommt, wenn sie an einem Strang zieht. Jeden Tag arbeitet eine Erdbevölkerung von mittlerweile zehn Milliarden Menschen daran, die Bedingungen für die Entfaltung und Qualität von Leben für alle Lebewesen auf der Erde zu verbessern.

Menschliche Lebensqualität ist im Jahr 2050 nach der grossen inneren Wende vor allem eine emotionale Frage. Es geht um die Qualität von Beziehungen, darum, in

einem guten Kontakt zu sein. Kontakt zu sich selbst, zu anderen Menschen, zu anderen Lebewesen. (S.59)

Ressourcenbewusstsein ist für die Menschen der Jahrhundertmitte des 21. Jahrhunderts eine natürliche Einstellung geworden. (S.60)

Die globale Humanwirtschaft, der Nachfolger der konkurrierenden Volkswirtschaften und eines problematischen Kapitalismus des frühen 21. Jahrhunderts, ist die komplexeste Organisationsebene der Ökonomie, ein sogenannter Nexus im gigantischen Netz des Lebens auf der Erde. (S.64)

Die Zeit, in der Unternehmen oder Staaten miteinander konkurrieren, ist zum Glück vorbei….. (S.65)

Wettbewerb ist zu einem spielerischen Austausch um die besten Ideen und Umsetzung geworden. Menschen sind nicht nur entspannter und glücklicher, sondern zugleich auch gesünder……..Die wichtigsten Stressquellen sind ausgeschaltet, denn die Menschheit hat sich vom Modus des Überlebens in **den Modus der Entfaltung des Lebens** katapultiert. (S.66)

Die billiardenschweren weltweiten Rüstungsausgaben, die in den 2020er-Jahren zunächst noch angewachsen sind, werden zur Mitte des Jahrhunderts längst in einen Weltstrukturfonds investiert, aus dem schliesslich **das bahnbrechende globale Punktesystem zur Existenzsicherung und Entlohnung jedes Individuums** auf der Welt entwickelt wurde und der permanent Lebensrisiken in den verschiedenen Klimazonen der Erde austariert. Es gibt nur noch eine globale Militäreinheit, deren Aufgabe es ist, weltweit Frieden zu sichern und Hilfe bei Umwelt- und anderen Katastrophen zu leisten. (S.68)

Energieversorgung ist bereits stark dezentral organisiert. Städte und Gemeinden erzeugen klimaneutral vor allem über Sonne, Wind und Wasser ihre eigene Energie.

Alle Bereiche des Lebensnetzes, von lokal bis global, orientieren sich konsequent and der **Entfaltung von Lebensqualität**. (S.71)

Die Entwicklung einer **CO2-neutralen Mobilität**, die ausschliesslich auf erneuerbare Energien setzt…… ist zugleich einer der wichtigsten Entfaltungsbereiche der globalen Humanwirtschaft.

Die **Technologie** gehört zu den entscheidenden Elementen des Zeitalters, dabei ist die Technik aber für den Menschen und für das Leben da, nicht umgekehrt. (S.75)

Ein entstörter Mensch zu sein bedeutet, Haltungen und Denkweisen zu pflegen, die die **Entfaltung und Qualität von Leben**, jedes Lebens, schützen und fördern. Es bedeutet, in Verbundenheit und durch Anerkennung sein volles individuelles Potenzial zu entfalten und eine hohe individuelle wie kollektive Lebensqualität zu erleben. Es bedeutet, zu einem erwachsenen, in seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten voll entwickelten Menschen heranzureifen, der sich bis ins hohe Alter selbst entfaltet und sich im Sinne allen Lebens in den verschiedenen Ebenen des Lebensnetzes auf der Erde einbringt und engagiert.

Einmal hat David seinen Grossvater gefragt, womit dieser atemberaubende Wandel eigentlich begonne habe. Seine Antwort war: «Als immer mehr Menschen verstanden haben, dass wir nicht bleiben können, wie wir sind. Als uns klar wurde, dass wir uns entstören müssen.» (S. 78)

3 Warum wir uns entstören müssen

4 Leben als Überlebenskampf: Woher das alte Denken kommt

5 Vom Überleben zur Entfaltung: Das neue Denken

6 Inner Change: Wie wir uns selbst und die Welt verändern können

Epilog: Die innere Revolution, die alles verändert