Terry Patten

Eine neue Republik des Herzens

Ein Leitfaden für spirituellen Aktivismus

Andrey Harvey schreibt im Vorwort: «Wenn Sie dieses Buch lesen und es mit einem offenen Geist und Herzen fühlen, werden Sie sich unwiderruflich verändert haben. Sie werden in eine freudige Hingabe an das grosse Werk hineingezogen.»

Es ist ein dringlicher Aufruf an eine möglichst breite Leserschaft, dieses aussergewöhnliche Buch zu lesen und an der Zielvorstellung einer neuen REPUBLIK DES HERZENS mitzuarbeiten.

Das neue Buch von Terry Patten bringt die **INTEGRALE PHILOSOPHIE** – die sich am Horizont immer deutlicher als das neue relevante Orientierungssystem abzeichnet und das auch den Meinungs-, Facetten- und Farbenreichtum einer multikulturistischen und pluralistischen Gesellschaft stimmig einordnen kann – in einen sehr konkreten Bezug zu den aktuellen Problemen, allen voran mit der ökologischen Metakrise. Das Buch beantwortet eine ganze Reihe von Fragen:

- Wie passt das optimistische humanistisch-technologische Narrativ zum eher pessimistischen sozial-ökologischen Narrativ?
- Wie können wir von der gegenwärtigen Fragmentierung zu mehr Ganzheitlichkeit finden?
- Was bedeutet **INTEGRALES BEWUSSTSEIN**? Welche entscheidende Rolle wird diesem zukommen? Wie könnte ein Gesellschaftssystem entstehen, das radikal ökologisch ist?
- Wie kann man die drei grossen Gruppen – **die Innovatoren** (z.B. Elon Musk, Larry Page, Bill Gates, Ray Kurzweil), **die Ökologen** (z.B. Joanna Macy,

Peter Russell, Paul Hawken) und **die Evolutionäre** – friedlich an einen Tisch bringen?

- Wie sollte eine neue zukunftsfähige Politik, eine **INTEGRALE POLITIK** aussehen?
- Warum Zynismus und Passivität die grössten Sünden sind?
- Wie konnte es geschehen, dass wir heute mit einer Trump-Ära konfrontiert sind? Was könnte daran gut sein? Wie könnte die Post-Trump-Ära aussehen?
- Ist es schon zu spät?

In der Buchmitte führt Terry Patten noch ein **Kernstück der INTEGRALEN THEORIE** an, das mich schon seit Jahren beeindruckt und fasziniert:

«Die integrale Theorie fragt nicht nach «Wer hat Recht», sondern nach «Wie machen wir Sinn aus mehreren scheinbar widersprüchlichen Perspektiven»? Wie Ken Wilber geschrieben hat: «Niemand ist schlau genug, um 100 Prozent der Zeit falsch zu liegen» und, besonders resonant, «Jede Perspektive ist sowohl wahr als auch unvollständig». ('True but partial.')

Es ist unmöglich, die Bedeutung dieser Erkenntnis über zu bewerten. Wenn jede Perspektive sowohl wahr als auch unvollständig ist, dann gibt es wirkliche Wahrheit in dem, was wir sehen. Und es gibt eine echte Wahrheit, die von denen gesehen wird, die mit uns nicht einverstanden sind. Und es gibt mehr in der Realität, als jeder sehen kann. Diese Einsicht befreit uns von den Fallen falscher Gewissheiten, und führt uns in ein viel breiteres Bewusstsein. (S.137)

Eine reife integrale Weltanschauung hat das Potenzial, sich geschickt über den Kampf zu erheben, den Wert aller anderen Standpunkte zu akzeptieren und das kulturelle Gefüge neu zu verflechten.» (S.143)

Dieses Buch dürfte sich mühelos in die Reihe der brillantesten integralen Bücher einreihen und gleichzeitig auch von so vielen Menschen verstanden werden, so dass es zu einem Bestseller wird.

DIE NEUE REPUBLIK DES HERZENS, die Terry Patten facettenreich beschreibt, entsteht überall dort, wo Menschen ihren evolutionären Impulsen folgen und sich mit

ihrem authentischen Charakter und ihren besten Werten mit ganzem Herzen einbringen.

Bahnbrechend und beflügelnd ist **die Arte und Weise der Sprache**, die Terry Patten wählt. Es ist eine integrale Sprache, die ein übergeordnetes Verstehen, eine allumfassende Toleranz, dennoch einen schneidend scharfen Verstand und dazu noch Mitgefühl und Empathie umfasst.

Terry Patten schreibt mit intellektueller Brillanz und zugleich aus der tiefsten Weisheit des Herzens. Damit führt er den Leser in einen höheren Raum, wo wir die Auflösung einer der grössten Blockaden unserer Zeit sehen: Die Versöhnung von faktenbasiertem Wissen mit einer aufgeklärten postrationalen Spiritualität. Wo immer diese integrale Zusammenführung gelingt, dürften aussergewöhnliche neue Wege sichtbar werden.

RICHARD BRUSA, GROSSWANGEN / LUZERN – Dezember 2019

Kernsätze:

Terry Pattens leidenschaftliche Intelligenz schneidet ganz ruhig durch unsere Konsens-Trance und spricht direkt das an, was im Moment wirklich zählt.

Wir leben in einer Zeit, in der die meisten von uns von unseren kleinen und grossen Bildschirmen hypnotisiert werden…. (S.7)

Viele Menschen wachen gerade erst in Bezug auf die wirklich erschreckende, ja unglaubliche Schwere unserer ökologischen, sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Krise auf. Bitte hören Sie sich an, was dieses Buch zu sagen hat, und lassen Sie sich dadurch in eine kraftvolle, dynamische Beziehung zum Schrecken UND zum Wunder unserer Zeit führen.

Es wird Ihnen helfen, als intelligentes Herz präsent zu sein, und nicht überwältigt zu sein vom verschlingenden Wahnsinn unserer Zeit. Und es lädt Sie ein, Ihren Platz in den laufenden Konversationen zwischen Menschen zu entdecken, die sich zu inspiriertem Handeln verpflichtet fühlen.

Es ist ein tiefgründiges Praxisbuch; es ist eine brillante Synthese aus evolutionärer Neurowissenschaft, integraler Theorie, Tiefenökologie und spiritueller Weisheit. (S.8)

Eine neue Republik des Herzens entsteht bereits. Es geschieht in meinem Herzen – und in deinem – durch unseren engagierten Aktivismus, und in den Herzen und Köpfen und Händen und Füssen von Hunderten, Tausenden und Millionen von anderen. Dieses Buch ist wichtig, weil es ein Brücke von unserer fragmentierten Verwirrung zu einer glücklichen Erkenntnis dessen schlägt, was es sein wird, gemeinsam als Novizenbürger unserer nächsten evolutionären Stufe und Struktur zu erreichen, und zwar erleuchtet durch die transmissive Intensität höherer, göttlich inspirierter Bewusstseinszustände. (S.10)

Wenn Sie dieses Buch lesen und es mit einem offenen Geist und Herzen fühlen, werden Sie sich unwiderruflich verändert haben. Sie werden in eine freudige Hingabe an das grosse Werk hineingezogen……Diese neue Republik könnte unsere Heimat werden, und dort könnten die entzweienden Kämpfe unserer gegenwärtigen Politik unnötig werden.

Dies ist ein Werk bahnbrechender Originalität, das mit grosser intellektueller Anmut und tiefer heiliger Leidenschaft vollbracht wurde. Geniessen Sie es und lassen Sie sich verzaubern. (S.11)

Aus dem Vorwort von Andrew Harvey

Was geschieht wirklich? Wohin geht die Reise? Geht die menschliche Zivilisation zugrunde? Werden wir alle zusammenkommen wie noch nie zuvor? Was bedeutet das für uns persönlich? Was können wir tun? Wie können wir «der Wandel sein, den wir in der Welt sehen wollen»? (S.14)

Mein Leben und meine Arbeit wurden von dem optimistischen evolutionären Metanarrativ angeregt und inspiriert. (S.18)

Das bedeutet, dass ich mit den Speerspitzen der dunklen ökologischen Narrative und mit den Speerspitzen der humanistisch technologischen Narrative des Fortschritts «im Gespräch» bleiben muss. Gleichzeitig tue ich gut daran, die Einsicht im Geiste

zu halten, dass, obwohl ich mich sehr für die Zukunft des Lebens interessiere, ich darauf vertrauen kann, dass die Realität selbst nie wirklich ein «Problem» ist. Unabhängig von ihrer Natur ist die Zukunft nie ein Dilemma, und sie muss nicht gelöst werden. Aber das ändert nichts an einer anderen Wahrheit: Ich will aufmerksam sein, wenn das, was ich liebe, bedroht ist. (S.19)

Erforderlich ist ein «gesamter Systemwandel» - eine breite Transformation der gesamten menschlichen Zivilisation. (S.20)

Unser Erfolg wird in erster Linie von unserem Mut und unserer Grosszügigkeit abhängen, von unserer Fähigkeit, unserer Angst zu trotzen, grundlos glücklich zu sein, mit anderen vor Ort in unserer Gemeinschaft zusammenzuarbeiten und nach traumatischen Rückschlägen kreativ zurückzukommen. Das sind die Arten von Tugenden und die Arten von Bindungen, die wahrscheinlich von Bedeutung sein werden. (S.21)

Egal, was vor uns liegt, ist es enorm wichtig, dass wir auf eine Weise teilnehmen, die unseren besten Charakter und unsere höchsten Werte zum Ausdruck bringen. Wir können uns dafür entscheiden, auf der Grundlage dessen zu handeln, was das Beste in uns selbst ist. Wir können versuchen, eine vergleichsweise «weiche Landung» für unsere überhitzte, turbulente Flugbahn zu entwickeln, einen gutartigen Übergang von der groben Unnachhaltigkeit zu einer nachhaltigen menschlichen Präsenz auf unserem Planeten. Und wir können füreinander sorgen, selbst im schlimmsten Szenario. Auf jeden Fall können wir gemeinsam gegenüber der Verantwortung aufwachen, anstatt schlafwandelnd in die Apokalypse zu stürzen. (S.21)

In diesem für unsere Spezies entscheidenden Moment der Wahrheit ist eine ganze Reihe von radikalen Gesprächen unvermeidlich. (S.22)

Ein neues Gespräch auf der Ebene der Seele ist erforderlich. Es kann nur in einem ganz anderen Bewusstseinszustand auftreten. Es erfordert auch neue, weitere, ganzheitlichere und nuancierte Strukturen des Geistes. Er erfordert ein integrales Bewusstsein und die integrierte Intelligenz unseres ganzen Seins – was ich **integrale Herzintelligenz** nenne (Mentale Intelligenz + starken Willen + intuitive Weisheit). (S.23)

Komfortzone verlassen (S.23)

Liebe – Lebendigkeit – Authentizität (S.23)

Dieses Buch stellt meinen Versuch dar, das enorme unvollendete Werk meiner Generation zu vollenden. Wir sind vielleicht nicht in der Lage, einen so gesunden Planeten zurückzulassen, wie er uns gegeben wurde. Aber ich möchte meinem Sohn und allen unseren Töchtern und Söhnen ein äusserst wertvolles Erbe hinterlassen. Ich hoffe, dass dieses Buch ein Katalysator – einer von vielen – sein kann, der uns hilft, in die neue Version der Menschheit zu wachsen, die hier vorgestellt wird. (S.24)

Es ist schwierig, sich eine Bedrohung vorzustellen, die besser in der Lage ist, sich unserem Verständnis und unserer Reaktion zu entziehen – eine, die abstrakter, heimtückischer und unbequemer ist als das Vorhandensein von zu viel von Menschen hervorgerufenen Kohlendioxid (CO2) in der Luft. (S.30)

Gleichzeitig gibt es echte Gründe für Hoffnung. Solar- und Windenergie sowie Elektrofahrzeuge erfreuen sich eines enormen Booms. Die Mehrheit der Nationen der Welt hat sich verpflichtet, dem Klimawandel entgegenzuwirken, und die öffentliche Meinung auf der ganzen Welt unterstützt entschlossene Massnahmen. (S.31)

Es gibt überwältigende Beweise dafür, dass wir an einem riesigen globalen Tipping Point leben……(S.33)

….. dass es einen grossen Durchbruch im Bewusstsein der Öffentlichkeit und enorme Veränderungen in unserem Lebensstil erfordern wird, um den Anstieg nicht weiter zu beschleunigen. (S.33)

…. eine grosse einheitliche Theorie der Nachhaltigkeit (S.34)

Ich glaube nicht nur an unser Potenzial, uns zu einer lebenserhaltenden Gesellschaft zu entwickeln, sondern ich habe es auch zu meiner lebenslangen Verpflichtung gemacht, dazu beizutragen, dies zu verwirklichen. (S.37)

System Change:

Eine gesunde Zukunft für die Menschheit erfordert einen gesunden lebenden Planeten. Und eine Wachstumsökonomie, die auf ständiger materieller Expansion basiert, wird schliesslich unvereinbar mit der Gesundheit eines endlichen Planeten. Um das System radikal zu verändern, müssen wir gleichzeitig auch das eigene Selbst weiterentwickeln. Dies erfordert eine Transformation des gesamten Systems – einschliesslich einer gesunden, kreativerenn, mitfühlenderen und engagierteren Menschheit, als wir es bisher erlebt haben. Beides zusammen – unsere Erde und ihre Biosphäre, unser eigenes Innenleben und unsere eigenen Lebensentscheidungen, einzeln und in Gemeinschaft – bilden unser Lebens-erhaltungssystem. (S.38)

Abwehrmechanismen / Verleugnung (ab S.39)

Böse Probleme / wicked problems (S.40)

Klimawandel – super bösartig / Black swans (S.41)

Die Art des Problems erfordert eine Art Denken, von dem wir meist noch nicht wissen, wie es geht. Wie Einstein sagte: «Wir können unsere dringendsten Probleme nicht mit der Art von Denken lösen, durch die sie entstanden sind.» (S.42)

Datensmog + Aperspektivischer Wahnsinn

Kornukopisch

Malthusianer

Das Evangelium des Wachstums

Der globale Kapitalismus hat Wunder für Wunder gewirkt und ist weiterhin unser produktivster Mechanismus, um die neuen Wunder zu manifestieren, die wir so dringend brauchen. Und doch war es auch eine blinde «Maschine des Mehr», die in der modernen Geschichte immer wieder schreckliche Zerstörungen anrichtete und sich nicht als schnell und effizient bei der Beseitigung des eigenen Chaos erwiesen hat. Ein Übergang zu einem radikal neuen Wirtschaftsmodell (vielleicht neokapitalistisch oder postkapitalistisch) wird eindeutig notwendig sein. Und doch ist es für die meisten von uns fast unmöglich, sich vorzustellen, wie das, abgesehen von einem globalen Zusammenbruch, geschehen kann. (S. 49)

Für mich liegen die wichtigsten Gründe für die Hoffnung in der Widerstandsfähigkeit und Kreativität, die sich in der Menschheitsgeschichte und der Vorgeschichte oft gezeigt haben, wenn wir vor beispiellosen Herausforderungen standen. (S.52)

Bewusstseinsveränderung / Quantensprung (S.54)

Der Elefant im Raum – Angst (S.57 ff)

Anstatt die Welt zu verändern, wechseln viele von uns einfach das Thema. (S.59)

Konsens-Trance (S.60 ff)

Wie wir gesehen haben, kann keines der grossen Probleme unserer Zeit effektiv gelöst werden, ohne unsere Klimakrise und unsere breitere ökologische Situation anzuerkennen und dann sinnvoll anzusprechen. Aber diese Fragen sind mit der gesamten Struktur unseres Lebens, unserer sozialen Beziehungen und der menschlichen Zivilisation verbunden. Sie fordern unsere gesamte Lebensweise heraus. Und wie wir auch gesehen haben, können wir diese Herausforderung nicht in vollem Umfang annehmen, bis wir beginnen, die Umständen zu verstehen und zu verändern – sowohl die äusseren als auch die inneren -, die diesen dringenden Imperativ von unserem Radar ferngehalten haben.

Es ist eine Veränderung des Gesamtsystems erforderlich, und im eigentlichen Sinne muss sie in uns selbst beginnen. (S.63)

Ich glaube, dass der einzige Weg, wie wir mit den vielen Dimensionen unserer ökologischen Krise – und mit all unserem eingebauten Widerstand, sie anzuerkennen und darauf zu reagieren – umgehen können, darin besteht, eine bewusste, effektive, vernetzte Gemeinschaft zu werden und gemeinsam zu handeln. (S.65)

Deshalb ist es so wichtig, dass wir unabhängig vom Endergebnis unsere besten Fähigkeiten kultivieren und intime spirituelle Freundschaften schliessen, die zu einer breiteren sozialen Bewegung wachsen können, die von einer fundierten, gesunden und reaktionsschnellen spirituellen Vision inspiriert ist. (S.66)

DANKBARKEIT ist universelle spirituelle Weisheit (S.68 ff)

Güte – Schönheit – Wahrheit

Wenn du deinen Weg in aufrichtiger Fürsorge, Atmung und Gefühl findest und in einer gefühlten Verbindung mit allem, was dir wichtig ist, ruhst, erschliesst du dir eine Quelle stetiger, stabiler Kraft. Es kann dich dorthin bringen, wo du hingehörst. (S.78)

Es liegt in der Hand, dass wir auf eine Konvergenz der «inneren Arbeit» und der «äusseren Arbeit» zusteuern müssen….. (S.88)

In den letzten zwei Jahrzehnten war einer der bedeutendsten und am dringendsten benötigten Trends in der zeitgenössischen Kultur die Entstehung eines *integralen Impulses* – ein Instinkt, durch verwirrte Kategorien und unzählige Fachgebiete zu sehen, um zu begreifen, was wirklich als Ganzes passiert. (S.134)

Die intergrale Bewegung (S.135)

……

Ken Wilbers Integrale Philosophie ist weit verbreitet, sogar in einigen der höchsten Ebenen von Regierung und Wirtschaft……Ich diskutiere Wilber hier ausführlich, weil er bei weitem der einflussreichste und gründlichste integrale Theoretiker ist. (S.136)

Die integrale Theorie fragt nicht nach «Wer hat Recht», sondern nach «Wie machen wir Sinn aus mehreren scheinbar widersprüchlichen Perspektiven»? Wie Wilber geschrieben hat: «Niemand ist schlau genug, um 100 Prozent der Zeit falsch zu liegen» und, besonders resonant, «Jede Perspektive ist sowohl wahr als auch unvollständig». (True but partial.)

Es ist unmöglich, die Bedeutung dieser Erkenntnis über zu bewerten. Wenn jede Perspektive sowohl wahr als auch unvollständig ist, dann gibt es wirkliche Wahrheit in dem, was wir sehen. Und es gibt eine echte Wahrheit, die von denen gesehen wird, die mit uns nicht einverstanden sind. Und es gibt mehr in der Realität, als jeder sehen kann. Diese Einsicht befreit uns von den Fallen falscher Gewissheiten, und führt uns in ein viel breiteres Bewusstsein. (S.137)

Eine reife integrale Weltanschauung hat das Potenzial, sich geschickt über den Kampf zu erheben, den Wert aller anderen Standpunkte zu akzeptieren und das kulturelle Gefüge neu zu verflechten. (S.143)

Stand am 28.12.2019 – S.175

Die radikale Wende, die vor uns liegt, ist holistisch und integral. Sie kann nicht auf eine Revolution der Nachhaltigkeit reduziert werden, auch wenn das sicherlich dringend notwendig ist. (S.404)

……und doch bin ich trotz allem nicht zynisch. Es interessiert mich. Ich liebe. Ich beschliesse, für das Leben zu stehen. Ich schätze Schönheit, Güte und Wahrheit. Ich möchte klar und stark genug werden, um tatsächlich die Veränderung zu sein, die ich gerne in der Welt sehen würde. (S. 414)

Unsere innere Arbeit ist die Grundlage für ein effektives Handeln im Aussen.

Was ist das Herzstück dieser grossen Revolution? Die innere Arbeit ist die gesunde Grundlage für ein effektiveres Handeln im Aussen. Es geht darum, Liebe, Tugend und Gemeinschaft zu pflegen. Und die äussere Arbeit besteht darin, funktionale Excellenz in der Arbeit zu fördern, die eine lebenserhaltende Kultur hervorbringt. (S.427)

Es gibt keine bessere Zeit als jetzt, um «mit der Realität klar zu kommen» - um die Veränderung zu sein, die man in der Welt sehen will.

Die «Konsens-Trance» ist kein glücklicher Ort mehr, um herumzuhängen…(S.429)

Liebe und tue alles, was praktisch getan werden muss, und tu es so gut du kannst – das ist der Schlüssel. Aber denk auch immer wieder daran – jeden Tag, jeden Morgen, jede Stunde, jeden Moment – dass du dem Prozess deines Lebens vertrauen kannst. Das zu tun ist Freude; nichts zu tun ist Wahnsinnn. (S.430)

Personen + Links:

Terry Patten

https://www.terrypatten.com/

https://www.newrepublicoftheheart.org/

http://stateofemergence.org/

Andrew Harwey

https://www.andrewharvey.net/aboutandrewharvey

Elisabeth Depold

Thomas Steininger

Diana Musho Hamilton

Thomas Hübl

Jeff Salzmann

Steve Macintosh

Peter Russell

Paul Hawken

Jean Houston

Marianne Willisamson

Zitate von Terry Patten / 01. November 2021

Der globale Kapitalismus hat Wunder für Wunder gewirkt und ist weiterhin unser produktivster Mechanismus, um die neuen Wunder zu manifestieren, die wir so dringend brauchen. Und doch war es auch eine blinde «Maschine des Mehr», die in der modernen Geschichte immer wieder schreckliche Zerstörungen anrichtete und sich nicht als schnell und effizient bei der Beseitigung des eigenen Chaos erwiesen hat. Ein Übergang zu einem radikal neuen Wirtschaftsmodell (vielleicht neokapitalistisch oder postkapitalistisch) wird eindeutig notwendig sein. Und doch ist es für die meisten von uns fast unmöglich, sich vorzustellen, wie das, abgesehen von einem globalen Zusammenbruch, geschehen kann.

Eine gesunde Zukunft für die Menschheit erfordert einen gesunden lebenden Planeten. Und eine Wachstumsökonomie, die auf ständiger materieller Expansion basiert, wird schliesslich unvereinbar mit der Gesundheit eines endlichen Planeten. Um das System radikal zu verändern, müssen wir gleichzeitig auch das eigene Selbst weiterentwickeln. Dies erfordert eine Transformation des gesamten Systems – einschliesslich einer gesunden, kreativerenn, mitfühlenderen und engagierteren Menschheit, als wir es bisher erlebt haben. Beides zusammen – unsere Erde und ihre Biosphäre, unser eigenes Innenleben und unsere eigenen Lebensentscheidungen, einzeln und in Gemeinschaft – bilden unser Lebenserhaltungssystem.

«Anstatt die Welt zu verändern, wechseln viele von uns einfach das Thema.»

«Es liegt in der Hand, dass wir auf eine Konvergenz der «inneren Arbeit» und der «äusseren Arbeit» zusteuern müssen.»

«In den letzten zwei Jahrzehnten war einer der bedeutendsten und am dringendsten benötigten Trends in der zeitgenössischen Kultur die Entstehung eines *integralen Impulses* – ein Instinkt, durch verwirrte Kategorien und unzählige Fachgebiete zu sehen, um zu begreifen, was wirklich als Ganzes passiert.»

«Liebe und tue alles, was praktisch getan werden muss, und tu es so gut du kannst – das ist der Schlüssel. Aber denk auch immer wieder daran – jeden Tag, jeden Morgen, jede Stunde, jeden Moment – dass du dem Prozess deines Lebens vertrauen kannst. Das zu tun ist Freude; nichts zu tun ist Wahnsinnn.»

Zusammenstellung von Richard Brusa – Stand 01. November 2021

www.richardbrusa.ch